

Glycyrrhiza echinata L.



21/06/2018



02/07/2018



03/08/2016



14/07/2017



09/07/2018



28/11/2016



19/09/2016



25/08/2015



01/08/2017

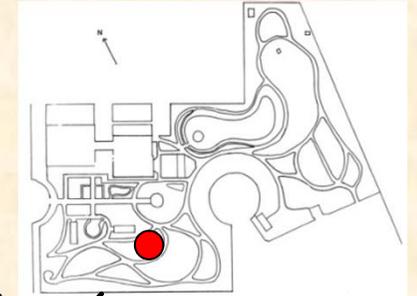


03/08/2016

Glycyrrhiza echinata L.



Nom commun : Réglisse russe
Famille des Fabacées (Papillonacées)
Origine : Europe du sud-est



Glycyrrhiza echinata appelée réglisse russe, chinoise, allemande ou de hérisson est une herbacée pérenne qui, dans la nature, recherche l'eau. Elle pousse dans des sols humides, dans les marais, près des lacs, les cours d'eau, les fossés, etc., et sous un climat assez chaud.

Les fleurs sont groupées en inflorescences presque sphériques. Elles sont petites et typiques des Fabacées, à 5 pétales spécialisés (l'étendard, les ailes, la carène), 10 étamines, 1 carpelle. Les fruits sont de petites gousses épineuses.

Les plantes du genre *Glycyrrhiza* produisent, à partir de leurs rhizomes séchés, de la réglisse, terme qui désigne à la fois la plante, sa racine et l'extrait aromatique de celle-ci, une substance au goût très sucré appelée glycyrrhizine .

C'est l'espèce *glabra* dont les gousses sont glabres, qui est cultivée. Mais avant d'être une friandise, la réglisse est d'abord une plante médicinale connue dès l'Antiquité en Chine comme en Europe, pour ses multiples vertus.

En Alsace, pousse une réglisse sauvage *Astragalus glycyphyllos* aux propriétés médicinales similaires.